

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 2 от 04.12.2025

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Центр развития ребенка – детский сад № 95»
Т.В.Лебедева



Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы дошкольного образования физкультурно-спортивной направленности «Учимся плавать» на 2025-2026 учебный год

Занятия организуются в период с декабря 2025 год по май 2026 год, исключая каникулярное время.

	форма проведения	количество занятий в год	количество занятий в неделю
Старшая группа	Подгрупповая	21	1 занятие
Подготовительная группа	подгрупповая	21	1 занятие
Итого		42	

Продолжительность занятий не превышает время, предусмотренное физиологическими особенностями возраста детей и «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами»:

25 минут - старшая группа (5 – 6 лет),

30 минут – подготовительная группа (6 – 7 лет).